

# 「2021 新興食米教育推廣活動」

## 計畫簡章

主辦單位：



承辦單位：



110 年 03 月 17 日

## 目錄

一. 辦理緣由.....	1
二. 辦理單位.....	1
三. 計畫期程.....	1
四. 課程辦理.....	1
五. 注意事項.....	6
六. 報名內容.....	6
七. 結案文件繳交 .....	7
八. 經費核銷及單據憑證注意事項 .....	8
九. 聯絡方式.....	9
附件一 活動申請表 .....	10
附件二 活動簽到表 .....	11
附件三 米食認識基礎課程_結案報告書 .....	14
附件四 米食營養與健康課程_結案報告書 .....	15
附件五 新興米食製品實作課程_結案報告書 .....	16
附件六 授權同意書 .....	21
附件七 個人領據、存摺影本 .....	22
附件八 結案報告寄送黏貼專用信封 .....	23

## 一、 辦理緣由

行政院農業委員會農糧署為將食米教育普及至國、高中(職)學生，加強食米教育工作，針對國、高中(職)學生規劃以國產稻米及米穀粉為主、搭配在地食材製作新興米食製品之教育推廣課程，以深度課程和體驗活動加深學生對國產稻米、米食、米穀粉及在地食材的認識，共同營造食米教育環境，讓學生養成以米為主食之均衡飲食實踐。

本活動邀請國、高中(職)教師辦理新興米食教育延伸推廣活動課程，以融入式教學為主，另社團法人臺灣穀物產業發展協會（以下簡稱本會）提供教案，由學校教師將推廣食米教案，融入常規教學課程並結合新興米食製品實務課程操作，讓學生更加了解食米教育理念。

## 二、 辦理單位

- (一) 主辦單位：行政院農業委員會農糧署
- (二) 承辦單位：社團法人臺灣穀物產業發展協會

## 三、 計畫期程

內容	活動時間
申請期限	110年4月1日(四)至110年4月29日(四)止。
活動期程	110年5月10日(一)至110年10月20日(三)止。
結案期限	至110年10月29日(五)止。

## 四、 課程辦理

- (一) 食米教育推廣課程以全國國、高中職學生為主，以融入式教學導入食米教育，並規劃以國產稻米及米穀粉為主、搭配在地食材製作新興米食製品(不含傳統米食及以米粒為主之米飯類料理)之教

育推廣課程。由申請課程之校內老師或邀請專業講師，參考本會提供之教案範本於常規課堂上教學。

(二) 教學內容：

1、 課程內容分為「理論及實務操作課程」

課程名稱	時間	教學內容
<b>理論課程（合計 2 小時）</b>		
米食認識基礎課程	1 小時	介紹國產稻米、米穀粉、三章一 Q、農產安全、臺灣米標章及追溯理念、在地食材上的應用。
米食營養與健康	1 小時	介紹米食為營養均衡的主食，要吃出健康，就要養成吃米飯的習慣。
<b>實務操作課程（合計 2 小時）</b>		
新興米食製品實作	2 小時	以國產稻米、米穀粉及在地食材為原料，製作新興米食製品。

2、 課程教案參考：

(1) 新興米食製品應用課程教案

A. 中華穀類食品工業技術研究所\_米穀粉產品手冊(8套)

序	名稱	網址
1	2020米穀粉應用田媽媽DIY推廣手冊	http://www.riceeducation.com.tw/fr/res/sd/list
2	2012~2017年米食製品推廣手冊	
3	2017國產米穀雜糧加工產品創意競賽作品集	
4	2017米食製品伴手禮推廣手冊	
5	2016米食製品伴手禮推廣手冊	
6	2015米食製品創意大賽作品集	
7	2014米穀粉多元化應用創意大賽作品集	
8	2014米穀粉多元化應用推廣手冊	

B. 食農食米教育網 <http://www.riceeducation.com.tw>

C. 食米養成教育推廣計畫教學影片(10部)

序	名稱	網址
1	行政院農業委員會農糧署 -宋鴻宜科長	<a href="https://reurl.cc/R46dR9">https://reurl.cc/R46dR9</a>
2	中華穀類食品工業技術研究所 -蘇梅英組長	<a href="https://reurl.cc/kdV58n">https://reurl.cc/kdV58n</a>
3	中華穀類食品工業技術研究所 -陳明芬副研究員	<a href="https://reurl.cc/MvZ72k">https://reurl.cc/MvZ72k</a>
4	台中區農業改良場退休研究員 -許志聖博士	<a href="https://reurl.cc/E72Km1">https://reurl.cc/E72Km1</a>
5	台灣優良農產品發展協會 -沈世然組長	<a href="https://reurl.cc/Y1WIDx">https://reurl.cc/Y1WIDx</a>
6	新北市雙溪國小-吳欣儒主任	<a href="https://reurl.cc/vD5nGN">https://reurl.cc/vD5nGN</a>
7	苗栗縣城中國小-康以琳老師	<a href="https://reurl.cc/V6371R">https://reurl.cc/V6371R</a>
8	台中市馬鳴國小-李勝億校長	<a href="https://reurl.cc/L301e7">https://reurl.cc/L301e7</a>
9	高雄市龍肚國小-黃鴻松主任	<a href="https://reurl.cc/rxaIK4">https://reurl.cc/rxaIK4</a>
10	宜蘭縣深溝國小-黃增川校長	<a href="https://reurl.cc/j7qdmn">https://reurl.cc/j7qdmn</a>

D. 農糧署官方頻道\_米穀粉宣傳影片(4部)

序	名稱	網址
1	親子烹飪達人-蘿瑞娜	<a href="https://reurl.cc/L301V7">https://reurl.cc/L301V7</a>
2	烘焙達人-阿維師(賴小維)	<a href="https://reurl.cc/V63a7n">https://reurl.cc/V63a7n</a>
3	家常料理達人-Amy	<a href="https://reurl.cc/O1XbZg">https://reurl.cc/O1XbZg</a>
4	型男主廚-吳秉承	<a href="https://reurl.cc/1V0LIE">https://reurl.cc/1V0LIE</a>

E. 農糧署官方頻道\_產銷履歷關鍵食安系列(6部)

序	名稱	網址
1	OMG！食物也有身分證？	<a href="https://youtu.be/2c70k5Juxpc">https://youtu.be/2c70k5Juxpc</a>
2	TAP守護農產品安全	<a href="https://youtu.be/WWdLAdgziqg">https://youtu.be/WWdLAdgziqg</a>
3	產銷履歷餐點哪裡吃？溯源餐廳報你知	<a href="https://youtu.be/ND_EivcSgqU">https://youtu.be/ND_EivcSgqU</a>
4	我想告訴消費者，我的農產品安全又安心！	<a href="https://youtu.be/vy3eU0lIPBI">https://youtu.be/vy3eU0lIPBI</a>
5	米農我濃Q好味-農友分享稻米篇	<a href="https://youtu.be/ZT5pNbjj_wE">https://youtu.be/ZT5pNbjj_wE</a>
6	農安哥&糧小妹-產銷履歷魔法進行曲	<a href="https://youtu.be/DC0W4TC2QJ0">https://youtu.be/DC0W4TC2QJ0</a>

F. 農糧署官方頻道\_米食推廣影音(4部)

序	名稱	網址
1	2020農糧署-外食認明臺灣米標章，讓你安心吃好米	<a href="https://youtu.be/FwKZcauSNZI">https://youtu.be/FwKZcauSNZI</a>
2	2019農糧署-只要大家攏吃台灣米	<a href="https://youtu.be/kbRuD4nea2I">https://youtu.be/kbRuD4nea2I</a>
3	2018農糧署-臺灣米123(黃鐙輝+曾子余)	<a href="https://youtu.be/aSmlK6b1e2Y">https://youtu.be/aSmlK6b1e2Y</a>
4	2016農糧署-臺灣米123(東森幼幼)	<a href="https://youtu.be/11W0VILAgP4">https://youtu.be/11W0VILAgP4</a>

G. 農糧署官方頻道\_米糧食尚推廣影音(5部)

序	名稱	網址
1	米糧食尚01-屏東農產公司(2分11秒)	<a href="https://youtu.be/0P_nJtWoDsI">https://youtu.be/0P_nJtWoDsI</a>

2	米糧食尚02-桃園郭祿食品 (2分11秒)	<a href="https://youtu.be/s2Kx44BK44c">https://youtu.be/s2Kx44BK44c</a>
3	米糧食尚03-臺南芳榮米廠 (2分11秒)	<a href="https://youtu.be/H7yCX0ckHGw">https://youtu.be/H7yCX0ckHGw</a>
4	米糧食尚04-喜生食品 (2 分11秒)	<a href="https://youtu.be/c6MPI2d1qGk">https://youtu.be/c6MPI2d1qGk</a>
5	米糧食尚05-源順食品 (2 分11秒)	<a href="https://youtu.be/6XHVJbCATSs">https://youtu.be/6XHVJbCATSs</a>

#### H.行政院農業委會農糧署\_米食食譜及其他出版品(4套)

序	名稱	網址
1	純米粉絲料理食譜	<a href="https://is.gd/UTikTd">https://is.gd/UTikTd</a>
2	米食養生文化手冊	<a href="https://is.gd/Gpr1yt">https://is.gd/Gpr1yt</a>
3	稻米成長的故事	<a href="https://is.gd/hmWwmK">https://is.gd/hmWwmK</a>
4	米粉絲食譜	<a href="https://is.gd/eMy1ds">https://is.gd/eMy1ds</a>

#### (2) 農產品驗證標章之安全及追溯理念課程教案

期望透過教師的引導，並配合活動加強學生們的聽講興趣，更於課程結束後能將知識加以運用。農委會學校午餐三餐一Q專區連結 <https://4b1q.coa.gov.tw/>。

#### 3、實務操作課程：

新興米食製品(不含糕、粿類及米香等傳統米食及米粒為主之米飯類料理)。

##### (1) 參考米食產品教案。

##### (2) 使用主要原料(國產之稻米或米穀粉) 搭配國產在地食材製成。國產稻米使用百分比須佔總材料或粉類材料50%；國產米穀粉使用百分比須佔總材料或粉類材料30%。

- (3) 國產稻米原料：取得CAS、有機、產銷履歷驗證之白米或糙米。
- (4) 國產米穀粉原料：於國內生產製造之米穀粉，其原料可包括白米、糙米或細糠等經研磨成粉後稱之。另米穀粉依不同製粉方式，可分為下列四大類：
  - A. 熟米穀粉：將稻米經過預糊化後研磨成細粉。
  - B. 生米穀粉（乾磨）：將稻米直接研磨或粉碎成細粉。
  - C. 生米穀粉（半乾磨）：將米浸泡後瀝乾，直接加以研磨成細粉。
  - D. 生米穀粉（水磨）：將浸漬過的米加入大量水研磨成米漿，經脫水乾燥形成之粉末。
- (5) 在地食材採用需為臺灣在地種植之農產品、水產養殖類與家畜類。
- (6) 建議購買食材可使用具CAS、有機、產銷履歷驗證等標章之國產農特產品。
- (7) 米穀粉供應商：<https://reurl.cc/Agb9xK>

## 五、注意事項

- (一) 每堂課程至少25人次參與並填寫簽到表（共3堂合計3份）
- (二) 實務操作課程主要食材（國產稻米或米穀粉），須購買至少12公斤。
- (三) 補助「食材費用」新台幣5,000元整，金額超過者不予補助，限購買食材原料，收據或發票請按規定辦理。
- (四) 主辦單位將不定期派員至各執行學校進行實地訪視。

## 六、報名資訊

- (一) 報名時間：110年4月1日(四)至110年4月29日(四)止。
- (二) 報名資格：辦理全國國、高中職學校40場次。
- (三) 報名辦法：



1、 資訊公告：

食農食米教育網 (<http://www.riceeducation.com.tw/>)

臺灣穀物產業發展協會網站 (<http://www.tgia.org.tw/>)

2、 線上報名：

請將【附件一】活動申請表，E-mail至

[rice.edu2019@gmail.com](mailto:rice.edu2019@gmail.com)，信件主旨：【110年度新興食米教

育推廣活動計畫申請表-學校名稱、負責老師姓名】。

(四) 以學校為單位請勿重複報名。

(五) 承辦單位收到學校報名資料後，將以電子郵件回復確認收件。

(六) 報名截止後，承辦單位將進行評選審查作業，選出確定補助學校名單後以電子郵件通知。

## 七、 結案文件繳交

(一) 結案日期：至110年10月29日(五)止。

(二) 請於結案日期前將文件以電子郵件及書面資料方式寄至新興食米推廣小組。

1. 電子檔(Word檔、PDF檔，2種檔案格式)請傳送至新興食米推廣小組信箱：[rice.edu2019@gmail.com](mailto:rice.edu2019@gmail.com)，信件主旨：【110年度新興食米教育推廣活動計畫結案報告書-學校名稱、負責老師姓名】。

下列附件以電子檔回傳即可：

- (1) 【附件三】米食認識基礎課程\_結案報告書
- (2) 【附件四】米食營養與健康課程\_結案報告書
- (3) 【附件五】新興米食製品實作課程\_結案報告書

(含產品配方及製作方式、原料標章照片及課程活動照片)

2. 書面資料請郵寄至10462 臺北市中山區大直街70號(實踐大學食品營養與保健生技學系)，收件人：「新興食米推廣小組」，電話：(02)2538-1111#6225，邵貽沅 老師。

- (1) 下列附件及原始憑證（發票、領據正本）請用紙本方式郵寄新興食米活動推廣小組(請先將發票及領據正本，拍照)。
- (2) 回傳至小組信箱，經專人確認無誤後再將紙本寄出。
- (3) 【附件二】活動簽到表（每場次活動請分別填寫一份）。
- (4) 【附件七】個人領據、存摺影本。

## 八、經費核銷及單據憑證注意事項

- (一) 補助「講師鐘點費4,000元整」及「食材費5,000元整」。
- (二) 發票、領據有關之品名、規格、數量應一致。
- (三) 統一發票（或收據）之買受人須為社團法人臺灣穀物產業發展協會。
- (四) 報支經費應取具二聯式發票之收執聯為主，若以三聯式發票應檢附收執聯及扣抵聯。收銀機發票須有本協會統一編號：41234707，若商家的品名以代號印出，請由經手人（商家或購買人）加註明品名、簽名或蓋章。
- (五) 若為未使用統一發票商店之收據，收據上應蓋「免用統一發票」圓戳及負責人印章，並註明統一編號、地址；如係直接生產者或提供勞務者個人收據，須註明身分證統一編號及地址。
- (六) 統一發票（收據）應註明採購名稱及數量、單價及總價，惟如以其他清單佐證者得免逐項填記，未註明採購名稱、數量、單價。若發票或收據上購買物品品名為數字或英文字，請於品名旁邊註記中文品名，並加蓋購買人私章。
- (七) 原始憑證（統一發票、收據）之日期，須在活動期程內（110年5月10日(一)至10月20日(三)），並請將所有憑證(請勿黏貼及裝訂)整理齊全，裝至一般信封後，連同書面資料一併以掛號等方式寄出。
- (八) 發票或收據等原始憑證之金額不得塗改挖補，其他部份如需改正者應於更改處蓋章。

(九) 領款收據上之支付事由應填寫支付項目內容、活動與會時間、領款人之現職或工作場所。

(十) 請詳細閱讀本注意事項，若未按照注意事項提出核銷，將不予補助，並需償還將原給付之補助經費。

## 九、聯絡方式

聯絡窗口：實踐大學食品營養與保健生技學系\_新興食米推廣小組

聯絡人：邵貽沅老師

電話：(02)2538-1111#6225

地址：10462 臺北市中山區大直街 70 號

信箱：rice.edu2019@gmail.com

附件一

## 活動申請表

編號：\_\_\_\_\_ (主辦單位填寫)

申請日期：110 年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

學校名稱			
申請老師		單位／職稱	
辦公室電話 及分機		聯絡手機	
E - m a i l		聯絡地址	
LINE ID	註：為建立群組使用		
<b>米食認識基礎課程</b>			
活動日期		活動地點	
活動對象		預估人數	
<b>米食營養與健康</b>			
活動日期		活動地點	
活動對象		預估人數	
<b>新興米食製品實作</b>			
預計品項			
活動日期		活動地點	
活動對象		預估人數	

註：表格欄位請以電腦打字方式填寫。

註：主辦單位將不定期派員至各執行學校進行實地訪視。

## 活動簽到表

米 食 認 識 基 礎 課 程					
學校名稱				參與課程班級	
授課日期				實際出席人數	
編號	簽到	簽退	編號	簽到	簽退
1			16		
2			17		
3			18		
4			19		
5			20		
6			21		
7			22		
8			23		
9			24		
10			25		
11			26		
12			27		
13			28		
14			29		
15			30		

註：請使用藍色或黑色原子筆簽名，切勿使用鉛筆。

註：表格欄位若不敷使用，請自行增加；每堂課程至少 25 人次參與。

## 活動簽到表

米食營養與健康課程					
學校名稱				參與課程班級	
授課日期				實際出席人數	
編號	簽到	簽退	編號	簽到	簽退
1			16		
2			17		
3			18		
4			19		
5			20		
6			21		
7			22		
8			23		
9			24		
10			25		
11			26		
12			27		
13			28		
14			29		
15			30		

註：請使用藍色或黑色原子筆簽名，切勿使用鉛筆。

註：表格欄位若不敷使用，請自行增加；每堂課程至少 25 人次參與。

## 活動簽到表

新興米食製品實作課程					
學校名稱			參與課程班級		
授課日期			實際出席人數		
編號	簽到	簽退	編號	簽到	簽退
1			16		
2			17		
3			18		
4			19		
5			20		
6			21		
7			22		
8			23		
9			24		
10			25		
11			26		
12			27		
13			28		
14			29		
15			30		

註：請使用藍色或黑色原子筆簽名，切勿使用鉛筆。

註：表格欄位若不敷使用，請自行增加；每堂課程至少 25 人次參與。

## 結案報告書

米 食 認 識 基 礎 課 程			
學校名稱		授課老師	
活動內容			
請簡述課程活動內容，字數要求：200 字。			
課程教材照片 照片須清晰		課程教材照片 照片須清晰	
教師授課照片 照片須清晰		教師授課照片(含學生) 照片須清晰	
檢討與建議			
檢討與建議請勿留白，字數要求：100 ~ 150 字。			



## 結案報告書

米食營養與健康課程			
學校名稱		授課老師	
活動內容			
<p>請簡述課程活動內容，字數要求：200字。</p>			
<p>課程教材照片 照片須清晰</p>		<p>課程教材照片 照片須清晰</p>	
<p>教師授課照片 照片須清晰</p>		<p>教師授課照片(含學生) 照片須清晰</p>	
檢討與建議			
<p>檢討與建議請勿留白，字數要求：100~150字。</p>			

## 結案報告書

新興米食製品實作課程			
學校名稱			授課老師
產品配方及製作方式			
產 品 名 稱			
食 材 份 量 ( 人 份 )			
原 料 名 稱	重 量 ( g )	百 分 比 %	產 品 創 意 概 念
			請簡述產品創意概念， 字數要求：80~150字。
總	合		

註：表格欄位以一項產品為限，若超過一個以上請分頁填寫(一項產品以一頁為原則)。

## 新興米食製品實作課程\_結案報告書

### 產品製作步驟

請簡要敘述製作步驟，  
若使用 Microsoft Word  
的【編號】工具，  
請留意編號數字連貫性。

#### 產品外觀正面照

照片須清晰且清楚呈現產品賣相

#### 產品外觀剖面照

照片須清晰且清楚呈現產品賣相

### 檢討與建議

檢討與建議請勿留白，字數要求：100~150字。

註：表格欄位以一項產品為限，若超過一個以上請分頁填寫(一項產品以一頁為原則)；照片請以清晰為原則。

## 新興米食製品實作課程\_結案報告書

原料標章照片			
		<p>具有三章一 Q 的原料標章照片</p>	
內容	葡萄 (範例, 正式報告請勿使用)	內容	
<p>具有三章一 Q 的原料標章照片</p>		<p>具有三章一 Q 的原料標章照片</p>	
內容		內容	
<p>具有三章一 Q 的原料標章照片</p>		<p>具有三章一 Q 的原料標章照片</p>	
內容		內容	

註：表格欄位若不敷使用，請自行增加；照片請以清晰為原則。

## 新興米食製品實作課程\_結案報告書

課程活動照片			
			
說明	原料照片 1(範例，正式報告請勿使用)	說明	原料照片 2
			
說明	製程照片 1(範例，正式報告請勿使用)	說明	製程照片 2
			
說明	製程照片 3(範例，正式報告請勿使用)	說明	製程照片 4

註：照片請以清晰為原則；說明欄位，可依照片實際情形加以說明。

## 新興米食製品實作課程\_結案報告書

課程活動照片			
			
說明	師生互動照片 1(範例, 正式報告請勿使用)	說明	師生互動照片 2
說明	師生互動照片 3	說明	師生互動照片 4
			
說明	師生產品合照 1(範例, 正式報告請勿使用)	說明	師生產品大合照 2

註：照片請以清晰為原則；說明欄位，可依照片實際情形加以說明。

## 授權同意書

一、授權主題：110 年度「新興食米教育推廣活動計畫」成果報告

授權單位：\_\_\_\_\_（甲方）

授权使用單位：行政院農業委員會農糧署（乙方）

二、授權內容：

同意 不同意 計畫成果報告相關資料供農糧署使用。

三、授權說明：甲方授權乙方使用權，作為教育推廣用途，成果報告所附電子檔(含照片)及書面等，無償授權予農糧署使用及放置於「農糧署食米食農教育網站」，提供民眾下載閱覽及引用等非營利使用行為。

授權人：\_\_\_\_\_（親筆正楷填寫）

職稱：

電話：

日期：中華民國 110 年 月 日

個人領據、存摺影本

領 據			
摘要	「110 年度食米教育延伸推廣計畫」 新興米食教育推廣活動-講師鐘點費	備考	4,000 元整
金額	新台幣 肆仟元整		
<p>上款已照數領訖此據</p> <p>社團法人臺灣穀物產業發展協會 台照</p> <p>領 款 人(親筆正楷填寫)：_____</p> <p>身分證字號(親筆正楷填寫)：_____</p> <p>服 務 機 關(親筆正楷填寫)：_____</p> <p>戶 籍 地 址(親筆正楷填寫)：_____</p>			
<p>中 華 民 國      110          年                      月                      日</p>			

存 摺 影 本
<p>存摺影本 請實貼</p> <p>可使用掃描檔案</p> <p>基本資訊須清晰可辨識</p>

註：僅供講師鐘點費及食材費匯款使用。



「110 年度新興食米教育推廣活動計畫」

結案報告寄送黏貼專用信封

截止收件日期：110 年 10 月 29 日(星期五) (以郵戳為憑)

寄件學校		郵票黏貼處
寄件人		
聯絡電話		
地址		

**10462 臺北市中山區大直街 70 號** (實踐大學食品營養與保健生技學系)

**新興食米推廣小組 收**

收件人電話：(02)2538-1111#6225

★為避免影響權益，報名者寄件前，  
請檢查並確認下列資料是否繳交齊全，並在□內打「✓」確認後親筆簽名。

已詳閱、了解且同意「新興食米教育推廣活動計畫」簡章內容  
(確認請打✓)

- 附件二 活動簽到表(紙本，三個課程)
- 附件三 米食認識基礎課程\_結案報告書(電子檔)
- 附件四 米食營養與健康課程\_結案報告書(電子檔)
- 附件五 新興米食製品實作課程\_結案報告書(電子檔)
- 附件六 授權同意書(紙本)
- 附件七 個人領據、存摺影本(紙本)
- 其他 食材費原始憑證(紙本，裝至一般信封，請勿黏貼、裝訂)
- 已將電子檔案 (附件三、四、五兩種檔案類型) 寄至，收件信箱：[rice.edu2019@gmail.com](mailto:rice.edu2019@gmail.com)。
- 本人已確定資料全數繳齊及正確無誤並同意遵守各項規定，若經查資料不符或未齊全，視同放棄且絕無異議。

本封袋請以掛號、限時掛號、快遞或宅急便寄發，若有遺失或延誤，而致無法結案，請自行負責。

申請人親筆簽名：\_\_\_\_\_

中華民國 110 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

上列各件請依順序，由上而下整理齊全，請勿凹摺，平放裝入封袋內。