

# 112年推動食米學園計畫 宣導簡報

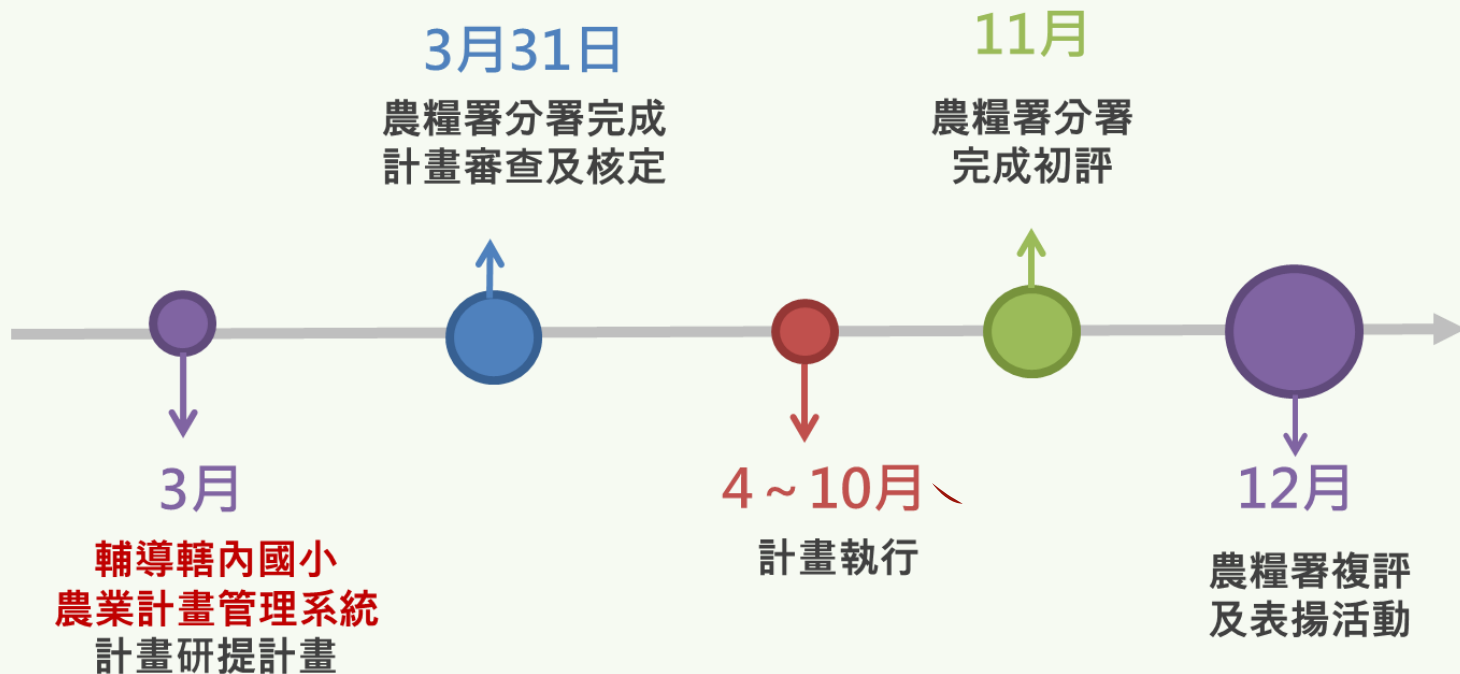
行政院農業委員會農糧署

# 為什麼要推動食米學園計畫

- 1 認識稻米及米食多元利用
- 2 培養以米為主食
- 3 深化地產地消觀念
- 4 瞭解米食文化傳承



# 112年食米學園執行期程



# 食米學園計畫重點

## 食米教育課程規劃

### 食米教育基礎課程

米食相關知識

米食文化傳承  
連結  
節慶(節氣)

### 食米推廣體驗課程

- 以節慶為主題融入課程
- 搭配營養午餐
- 米食教學體驗及創意主題活動

當令應景米食  
飯糰、米穀粉體驗教學  
種稻體驗

### 校外學習活動

動靜態聯合教學

資源分享課程  
參訪行程

# 重點課程主軸

以節慶(節氣)  
米食為主題融  
入課程

- 深化學童對節慶米食的認識
- 瞭解不同稻米種類及特性
- 節慶主題及期程(參閱實施說明書附表)

節慶(節氣)米  
食課程搭配營  
養午餐供餐

- 運用不同節慶提供應景米食體驗
- 課程呈現米食多元變化
- 帶入節氣營養均衡飲食概念

料理教學體驗

- 教導學生煮好吃的飯
- 米穀粉製品教學體驗
- 創意主題活動(體驗共學/種稻體驗等)

# 經費補助表

審查計畫研提 規模類別	補助經常門最高金額		必要條件
	全校學生總人數	補助金額上限 (第 1 至 2 年辦理/連續 3 年以上辦理)	
第一類	801 人以上	18 萬元/16 萬元	1. 食米教育基礎課程至少 8 場。 2. 米食文化傳承體驗課程(1)款 2 場次；(2)款至少 1 場次； (3)款課程至少 7 場。
第二類	301 人至 800 人	14 萬元/12 萬元	1. 食米教育基礎課程至少 6 場。 2. 米食文化傳承體驗課程(1)款 1 場次；(2)款至少 1 場次； (3)款課程至少 6 場。
第三類	101 人至 300 人	12 萬元/10 萬元	1. 食米教育基礎課程至少 5 場。 2. 米食文化傳承體驗課程(1)款 1 場次；(2)款至少 1 場次； (3)款課程至少 5 場。
第四類	100 人以下	10 萬元/8 萬元	1. 食米教育基礎課程至少 4 場。 2. 米食文化傳承體驗課程 (1) 款 1 場次；(2)款至少 1 場次； (3)款課程至少 4 場。

# 米食文化傳承體驗課程導入學童營養午餐 範例說明

清明 (清明)	4月5日	<ul style="list-style-type: none"> <li>一 為祭祖掃墓、慎終追遠的節日</li> <li>二 紅龜粿(紅粿)、草仔粿(艾粿) (建議搭配國產雜糧內餡， 例如紅豆併同介紹)</li> <li>一 參考課程內容</li> <li>二 清明與寒食節的緣由</li> <li>三 糯米的分類與用途，能辨識</li> <li>四 圓糯米與長糯米及瞭解用途</li> <li>五 紅龜粿(紅粿)、草仔粿(艾粿)製作體驗</li> </ul>
六月六 米苔目 (大暑)	7月23日 (農曆六月 六日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>一 一年當中最熱的大暑時節，飲食應 清淡並避免中暑</li> <li>二 長輩流傳智慧，六月六吃米苔目 (建議搭配國產在地蔬菜或雜糧甜 品湯)</li> <li>一 課程參考內容</li> <li>二 蓬萊米粉的介紹</li> <li>三 分辨外觀與口感之差異</li> <li>四 米苔目(鹹、甜)製作體驗</li> </ul>

初複評之評鑑加分項目：增辦1場加3分

# 食米學園課程參考資源

## 行政院農業委員會農糧署

[www.afa.gov.tw](http://www.afa.gov.tw)

首頁/農糧業務/稻米專區/米食食譜及  
其他出版品

## 食農食米教育網

<http://www.riceeducation.com.tw>

食農食米教育首頁/教學資源/教學設計

## 中華穀類食品工業技術研究所

[www.cgprid.gov.tw](http://www.cgprid.gov.tw)

首頁/農糧業務/稻米專區/米食食譜及其  
他出版品

## 農委會食農教育資訊平台

<http://fae.coa.com.tw>



# 計畫如何研提

農業計畫管理系統 研提計畫

<https://project.coa.gov.tw/>



## 帳號申請問題

服務專線：(02)2523-5296

分機 207 游小姐

計畫撰寫問題：請洽本署各區分署承辦同仁

- ▶ 北區分署（基隆、台北、新北、桃園、新竹、苗栗、金門、連江縣）  
黃馨燁(03)3322-150#136
- ▶ 中區分署（臺中、彰化、南投、雲林）  
江宜樺(04)8321-911#257
- ▶ 南區分署（嘉義、臺南、高雄、屏東、澎湖）  
曾俊雄(06)2372-161#333
- ▶ 東區分署（花蓮、宜蘭、臺東）  
陳禹綦(03)8523-191#219

## 參加計畫除經費補助，評鑑獲獎還有下列好處

- 評鑑績優、教學潛力獲獎學校 本署辦理記者會公開表揚並頒發獎座和獎狀
- 評鑑績優學校依需求補助食米教育相關設備乙臺(如割草機、小型礱穀機、精米機、烤箱、攪拌器等)，補助額度為設備總價之1/2，最高補助2萬元
- 評鑑績優全校師生每人1份米食相關宣導品
- 函請獲獎學校所在地之縣（市）政府教育局處酌予敘獎